

Heti étlap 2024.05.06.-2024.05.10.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|--|------------------------------|---|---------|--------|--|---------|---------|---|---------|--------|--|---------|---------|---|---------|--------|
|  Reggeli | Bölcsőde 1-3 éves | Tej Gabonagolyó | | | Vaníliás tej Kifli Margarin | | | Barackos tea Főtt tojáskarikák Korpás kenyér Margarinnal | | | Tej Tonhalkrémes Korpás kenyér Paprikával | | | Tej Briós | | |
| | | Energia: 194.56 Kcal / 813.26 KJ | | | Energia: 259.76 Kcal / 1,085.80 KJ | | | Energia: 263.04 Kcal / 1,099.51 KJ | | | Energia: 365.53 Kcal / 1,527.92 KJ | | | Energia: 257.58 Kcal / 1,076.68 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 8.34 g | 5.72 g | 3.06 g | 8.87 g | 6.48 g | 3.28 g | 7.16 g | 4.86 g | 1.52 g | 11.69 g | 17.98 g | 6.00 g | 10.41 g | 8.82 g | 4.36 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 27.20 g | 0.00 g | 0.49 g | 41.37 g | 9.99 g | 0.58 g | 47.48 g | 19.98 g | 0.53 g | 38.76 g | 0.00 g | 0.56 g | 33.84 g | 5.54 g | 0.49 g | | |
| 7,(1),(3),(5) | | 1,7 | | | 1,3,(7) | | | 1,3,4,7,10 | | | 1,3,7 | | | | | |
| Tízórai | Bölcsőde 1-3 éves | Alma | | | Banán | | | Alma | | | Banán | | | Alma | | |
| | | Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ | | | Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ | | | Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ | | | Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ | | | Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 0.60 g | 0.60 g | 0.00 g | 1.95 g | 0.15 g | 0.00 g | 0.60 g | 0.60 g | 0.00 g | 1.95 g | 0.15 g | 0.00 g | 0.60 g | 0.60 g | 0.00 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 10.50 g | 0.00 g | 0.02 g | 36.30 g | 0.00 g | 0.00 g | 10.50 g | 0.00 g | 0.02 g | 36.30 g | 0.00 g | 0.00 g | 10.50 g | 0.00 g | 0.02 g | | |
| 10.50 g | | 1,3,7,9,15,(12) | | | 1,3,9 | | | 1,3,7 | | | 1 | | | | | |
| Ebéd | Bölcsőde 1-3 éves | Gyümölcsle Burgonyafőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyér | | | Brokkolikrémléves Levesgyöngy Sertésragu Párolt rizszel Céklasalátával | | | Húsgaluska leves Kakaós tészta Körte | | | Gyümölcsle Sárgarépa-főzelék Sajtos-zöldségfásirttal Félbarna kenyérral | | | Gyümölcsle Kelkáposzta-főzelék Natúr csirkemellel Félbarna kenyérral | | |
| | | Energia: 273.22 Kcal / 1,142.06 KJ | | | Energia: 521.30 Kcal / 2,179.03 KJ | | | Energia: 299.74 Kcal / 1,252.91 KJ | | | Energia: 328.31 Kcal / 1,372.34 KJ | | | Energia: 373.81 Kcal / 1,562.53 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 13.91 g | 20.41 g | 6.02 g | 18.15 g | 26.50 g | 7.71 g | 9.20 g | 5.39 g | 1.59 g | 11.03 g | 5.40 g | 1.12 g | 24.49 g | 12.62 g | 1.62 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 42.23 g | 2.70 g | 1.12 g | 51.66 g | 2.68 g | 1.19 g | 53.17 g | 17.49 g | 1.03 g | 51.88 g | 7.70 g | 1.01 g | 39.71 g | 2.70 g | 1.17 g | | |
| 1,7 | | 1,3,7,9,15,(12) | | | 1,3,9 | | | 1,3,7 | | | 1 | | | | | |
| Uzsonna | Bölcsőde 1-3 éves | Citromos limonádé Zala felvágottas Rozskenyér Margarinnal Uborkával | | | Meggyes tea Csirkemellsonkás Rozskenyér Margarinnal Paprikával | | | Tej Sajtkrémes Zsemle | | | Erdei gyümölcsös tea Poharas puding Kíffivel | | | Citromos tea Kenőmájas Rozskenyér Salátalevéellel | | |
| | | Energia: 231.15 Kcal / 966.21 KJ | | | Energia: 233.05 Kcal / 974.15 KJ | | | Energia: 332.83 Kcal / 1,391.23 KJ | | | Energia: 140.40 Kcal / 586.87 KJ | | | Energia: 268.10 Kcal / 1,120.66 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 8.34 g | 5.53 g | 6.44 g | 8.92 g | 3.57 g | 5.56 g | 12.60 g | 13.65 g | 7.75 g | 3.86 g | 0.30 g | 0.10 g | 8.23 g | 5.18 g | 6.03 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 36.67 g | 8.19 g | 0.47 g | 41.17 g | 9.99 g | 0.48 g | 39.50 g | 0.00 g | 0.49 g | 30.31 g | 7.50 g | 0.35 g | 46.80 g | 14.99 g | 0.67 g | | |
| 1,(7) | | 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,(7) | | | 1,(6),(7),(10) | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz
6-szója 8-diófélék

9-zeller 11-szezám
10-mustár 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9924 Győr Hunyadi u. 14.
Lézer City Center "A" Irodaház
Céginformációszám: 17733408-5-13

Élelmezésvezető